

STRATEGISCH GEBEDSPLAN VLAANDEREN

Een instrument in uw handen om het gebed in uw gemeente te versterken.

- de leider en zijn gebedsleven**
- een gebedscoördinator**
- wat of wie is een voorbidder?**
- een gebedscel:
de motor van de gemeente**
- goed bezochte gemeentebidstonden**
- allerlei hulpmiddelen:
een gebedsenquête enz.**

**“En bidt daarbij met aanhoudend bidden en smeken bij elke gelegenheid in de Geest, daartoe wakende met alle volharding en smeking voor alle heiligen...”
Efeze 6:18**

Lees deze map, bewaar ze, kopieer eruit en geef door...

Gebed is niet het laatste wagonnetje aan de trein, maar de locomotief!

U graag aangeboden door:

Gebedsplatform Vlaanderen

www.gebedsplatformvlaanderen.org

augustus 2005

STRATEGISCH GEBEDSPAN VLAANDEREN

Een instrument in uw handen om het gebed in uw gemeente te versterken.

juli 2005

Beste,

dit "Strategisch Gebedsplan Vlaanderen" wordt u aangeboden door het "**Gebedsplatform Vlaanderen**" (de werkgroep gebed van de "Evangelische Alliantie Vlaanderen").

Het bevat een pakket met een gevarieerd **aanbod van materialen** en ideeën rond gebed in de gemeente.

Het doel is in de Vlaamse evangelische gemeenten gebed te mobiliseren op alle niveau's: de leiders, de voorbidders, een gebedscoördinator en de gemeentebidstonden.

Daarom vindt u in dit pakket de **volgende onderwerpen**:

- 1. de leider en zijn gebedsleven**
- 2. een gebedscoördinator**
- 3. wat of wie is een voorbidder?**
een gebedscel: de motor van de gemeente
- 4. goed bezochte gemeentebidstonden**
- 5. hulpmiddelen: "een creatief gebedsleven", de gebedsenquête, praktische tips, gespreksvragenlijst, het "gebed voor je stad"-schema, websites enz.**

U kan dit pakket lezen voor uzelf en we hopen dat u er veel aan hebt. Maar we hebben nog liever dat u stukken hieruit kopieert en dit **doorgeeft** aan voorbidders en gebedsleiders in uw gemeente. Andere delen kan u gebruiken voor een bijbelstudie of een gebedsavond. Bewaar het pakket, want het materiaal is niet tijdsgebonden en de onderdelen die u nu niet gebruikt, kunnen misschien later nog van pas komen.

Ons enige doel is dat Vlaamse christenen met méér vreugde en méér effectiviteit zullen bidden.

Mag God de "*geest der gebeden*" (Zacharia 12:10) uitgieten over ons volk!



Wil u graag een elektronische versie van dit Strategisch Gebedsplan, mail gerust naar:
gebedsplatform.vlaanderen@scarlet.be.

Bezoek ook onze website:
www.gebedsplatformvlaanderen.org

Een christen die niet graag bidt, is als een vis die niet graag zwemt, een kind dat niet graag eet...

Veel lees- en gebedsplezier, namens Gebedsplatform Vlaanderen,

Ignace Demaerel



1. DE LEIDER EN ZIJN GEBEDSLEVEN

Verschillende onderzoeken in Amerika tonen aan dat de gemiddelde voorganger daar **vijf minuten per dag** bidt. Een beetje verontrustend, niet? Maar aan de andere kant ook begrijpelijk: de voorganger is vaak het manusje van alles, prediker, organisator, sociaal werker, therapeut, bijbelkenner, de man van wie verwacht wordt dat hij dag en nacht klaar staat en... het eigen, persoonlijke gebedsleven raakt snel ondergesneeuwd door drukte. Begrijpelijk dus, en toch... voelen we allemaal aan dat het niet goed is, dat de prioriteiten zo op hun kop raken.

Soms kan de leider wel eens denken: ik organiseer het allemaal, en anderen zullen wel (in mijn plaats?) bidden. Inderdaad is niet iedereen geroepen om een voorbidder te zijn die uren op de knieën zit. Maar het dagelijkse, broodnodige gebed is iets wat niemand in uw plaats kan doen (net zomin als iemand in uw plaats met uw vrouw of man kan babbelen).

Leiders mogen af en toe herinnerd worden aan **het belang van het eigen, persoonlijke gebedsleven**: er zijn namelijk enkele zeer goede redenen voor:

- (1) Ieder die geroepen is, begint met veel liefde voor God te werken, maar raakt in de loop der tijd gemakkelijk bedolven onder het vele werk en raakt het contact met God een beetje kwijt. Als een leider niet bidt en zijn persoonlijke relatie met God niet fris en levend houdt, zal hij sneller leeg en moe raken, **uitgeblust**, zijn visie verliezen, op vlees gaan vertrouwen, Gods stem minder duidelijk verstaan, in menselijke patronen vervallen, inefficiënt worden...
- (2) We moeten niet vergeten dat we in een geestelijke strijd zitten, en we een (meedogenloze) vijand hebben die elke zwakke plek graag zal misbruiken. Satan zal van een verzwakte communicatie met God gretig misbruik maken om **onze bediening onderuit te halen**. In een oorlog is de communicatie met het hoofdkwartier van levensbelang; op geestelijk vlak is dit niet anders.
- (3) Jezus waarschuwt ons ervoor dat het mogelijk is grote dingen voor Hem te doén (prediken, demonen uitdrijven, wonderen doen) en toch zelf verloren te gaan (Mattheüs 7:22)! Want, zegt Hij tegen zulke mensen: "Ik heb u nooit gekend". Het gaat hier om mensen die veel geloof en kracht in hun bediening hadden (in wat ze *deden*), maar de relatie met God (het zoonschap) nooit ontwikkeld hebben. Het gaat God uiteindelijk niet om wat we doen, maar om **wie we zijn**. God wil de hemel niet vol activisten, maar vol kinderen. Wie die liefdesrelatie met God mist, zou wel eens het allerbelangrijkste kunnen missen.
- (4) Als de leider niet bidt, kan hij geen **gebedsvuur overdragen** op zijn gemeenteleden: iets waar je niet zelf van overtuigd bent, kan je niet overbrengen. De voorbeeldfunctie spreekt harder dan de woorden (Hebr. 13:7). Volgelingen raken meestal niet verder dan de leider.
- (5) Leiders hebben ook een grotere verantwoordelijkheid om te bidden (Hebr. 13:17): God ziet hen als vertegenwoordigers en hun gebed heeft **meer autoriteit**. Net zoals het woord van een minister meer gewicht heeft dan dat van een burger, heeft het gebed van een leider meer gewicht dan dat van een gemeentelid. Mozes stond voor Israël op de bres, en maakte dat God hen niet verdelgde (Psalm 106: 23); viermaal heeft Mozes door

Er waren eens twee houthakkers, die op één dag zoveel mogelijk bomen wilden hakken. De ene werkte keihard door, zonder enige pauze. De andere nam zijn pauzes en nam telkens rustig de tijd om zijn bijl te slijpen. Aan het einde van de dag had de tweede meer bomen gehakt en was hii minder moe.

zijn gebed het volk gered van Gods toorn! Het gebed van de leider heeft grote macht en invloed.

- (6) Geen enkel werk in Gods koninkrijk zal standhouden als **het fundament** niet met gebed doordrenkt is. Uiteindelijk zal elke plant die niet door de Vader geplant is, uitgeroeid worden (Matt. 15:13). En bij het schudden van alle dingen, zullen alleen die dingen blijven staan die op God gebouwd zijn (Hebr. 12:26-27). Alleen die werken zullen de grote wereldbrand overleven die met de zuiverste materialen gebouwd zijn (goud, zilver, edelsteen, 1 Kor. 3:12-15).
- (7) Als we inderdaad met *Gods werk* bezig zijn, is het zeer ongepast om beslissingen te nemen aangaande Zijn kinderen zonder **eerst Hem te raadplegen**: dit is beledigend, arrogant (hoe zou u zich voelen als anderen beslissingen namen over uw kinderen zonder u te raadplegen?).
- (8) Uiteindelijk blijft **Jezus** in alles **ons voorbeeld**, ook in het gebed. Als zelfs Hij dit nodig en belangrijk vond, hoeveel te meer wij dan! Ook Jezus had altijd genoeg werk te doen, mensen te helpen, maar Hij trok zich regelmatig terug in de eenzaamheid om te bidden (Markus 1:35), soms zelfs een langere periode. Jezus' bediening was zoals een ijsberg: 90% was onzichtbaar (is bij ons niet vaak 90% zichtbaar?). Hij bleef verbonden met zijn krachtbron.

Positief gezegd: een levende gebedsrelatie houdt ons naar lichaam, ziel en geest fris en energiek, "als een besproeide hof" (Jes. 58:11), "als een boom geplant aan waterstromen" (Jer. 17:7-8): we zullen met minder inspanning meer bereiken en meer vreugde beleven aan ons werk.

Yonggi Cho, voorganger van de grootste gemeente ter wereld (Seoul, Zuid-Korea), bidt zelf 1 à 3 uur per dag. Als men hem vraagt wat het geheim is van zijn succes zegt hij: "Drie dingen: gebed, gebed en gebed". Als men hem vraagt of hij nog tijd heeft om te bidden met zulke grote gemeente, antwoordt hij: "Met zoveel gemeenteleden moet ik juist nog méér bidden". Op zekere dag was hij in gebed toen de president van Korea hem belde. Zijn secretaresse zei dat hij niet wou gestoord worden. De president was boos en zei achteraf tegen Yonggi Cho dat hij haar moest ontslaan. "Nee", zei Cho, "dat moest ze van mij: als ik in gesprek ben met de President van het heelal, wie is dan de president van Korea?"

Beschouw uw gebedstijd als een belangrijke afspraak die u enkel kan verzetten met toestemming van deze Persoon!

Beschouw het gebed als een **dagelijkse briefing met "de baas"**: net zoals een werknemer samen met zijn opdrachtgever de agenda van de dag doorneemt, het programma, het werkschema, de dringende en belangrijke dingen, zo is het wezenlijk voor onze effectiviteit om samen met God onze activiteiten door te nemen. Uiteindelijk moeten we aan Hem verantwoording afleggen en Hém behagen! Hoe kunnen we Gods werk doen als de Heilige Geest slechts 5 minuten per dag krijgt om ons aan te spreken over zulke belangrijke dingen?

Gebed is niet het laatste wagonnetje aan de trein, maar de locomotief!



In Handelingen 6:4 lezen we dat de apostelen het door de groei van de gemeente te druk kregen. Wat gingen ze delegeren? Gingen ze minder bidden? Nee, ze besloten dat ze zich gingen "houden aan (1) het gebed en (2) de bediening van het woord"! Gebed was voor hen niet iets dat achteraan kwam, maar **een hoofdbezigheid!** Ze wisten dat God dit op de éérste plaats van hen verwachtte.

Uitspraak van een voorganger die op zeker ogenblik gebeten werd door de microbe van gebed: "Ik dacht vroeger dat ik een gebedsleven had".

2. EEN GEBEDSCOÖRDINATOR

Stel je een gemeente voor, waar op zondagmorgen de voorganger vooraan gaat staan en vraagt: "Zullen we vanmorgen kinderclub doen? Heeft er iemand zin? Waarover zullen we het hebben vandaag? Heeft iemand iets voorbereid?..."

Dit is ondenkbaar, natuurlijk. Onze kinderen verdienen een steengoed, doordacht programma. En als het over gebed gaat...?

Elke gemeente zou een gebedscoördinator moeten hebben: het gebedsleven van de gemeente is té belangrijk om op zijn beloop te laten. Er is geen enkele gemeente die kinderwerk aan het toeval overlaat, maar ook pastoraat, evangelisatie, onderwijs, financiën... alles is gecoördineerd door één eindverantwoordelijke.

Een gebedscoördinator waakt erover dat het gebed, een zeer belangrijk facet van het gemeentelieven, **niet ondergesneeuwd raakt** door de drukke activiteiten (een zeer reëel gevaar

in onze tijd!). Hij brengt het gebed constant onder de aandacht wanneer hij merkt dat het verslapt. Hij brengt verfrissing door nieuwe initiatieven.

Hij brengt ook het gebedsleven van de gemeente meer op één lijn. Zijn namelijk alle gebeden goede gebeden? Zijn alle gebedsonderwerpen aangenaam voor God? Zijn alle bidstonden even gezegend? Mogen gebedspijlen lukraak worden afgeschoten? Boksen wij soms in de lucht? Bidt de ene christen voor zon en de andere voor regen? De ene voor een spoedige wederkomst, en de ander voor verlenging van de genadetijd?

Zou het gebedsleven van de gemeente niet véél sterker worden als het meer **doordacht, systematisch, doelgericht en éénsgezind** zou gepland worden?



De gebedscoördinator kan iemand van de gemeenteleiding zijn, maar kan ook iemand anders zijn. Hij/zij is in dat laatste geval het ideale **aanspreekpunt** voor de gemeenteleiding: hij steunt hen en verlicht hun werk.

Wat voor iemand moet deze gebedscoördinator zijn?

Hij/zij moet eerst en vooral zelf een voorbidder zijn (een hart voor voorbede hebben). Hij moet ook anderen kunnen warm maken voor gebed, zijn eigen enthousiasme overdragen, kunnen communiceren. En tenslotte moet hij liefst zelf wat coördinerende gaven hebben. Hij moet zeker en vast een goede relatie hebben met de gemeenteleiding en voldoende contact houden.

DRINGEND: GEZOCHT VOOR ONMIDDELLIJKE INDIENSTTREDING: GEBEDSCOÖRDINATOR (m/v)

Profiel:

- een biddend hart
- in staat anderen enthousiast te maken
- coördinerende gaven
- in staat samen te werken met de gemeenteleiding
- doorzettingsvermogen, bestand zijn tegen ontmoediging

Wij bieden:

- zeer ruime verloning in de eeuwigheid, en op aarde in de vorm van gebedsverhoringen
- karaktervorming
- troost en leiding van God
- onbepaalde doorgroei- en carrièremogelijkheden
- veel onvergetelijke, gezegende gebedsuurtjes

Dit profiel is natuurlijk een ideaalbeeld. Laten we bidden om en zoeken naar deze “ideale” persoon, maar anderzijds ook de lat niet te hoog leggen, waardoor deze “job” jarenlang “vacant” zou blijven.

Wat kan een gebedscoördinator zoal doen?

- Hij/zij verzamelt de gebedsnoden in de gemeente, en geeft ze door aan de juiste bidders, gebedsgroepen, gebedskettingen.
- Dringende onderwerpen worden bij hem gemeld, zodat hij ze desnoods zeer snel kan doorgeven aan anderen.
- Hij ziet er mee op toe dat de gebedsavonden goed opgebouwd en geleid worden, gevarieerd, boeiend, gebalanceerd, vernieuwend.
- Hij speelt gebedsonderwerpen die de gemeenteleiding ziet, door aan de voorbidders, en is zo ook contactpersoon en doorgeefluik in die richting.
- Landelijke gebedsinitiatieven en -onderwerpen speelt hij door naar de gemeente.
- Hij krijgt van de gemeenteleiding de ruimte om regelmatig op zondagmorgen tijdens de mededelingen vooraan gebedsnoden door te geven, gebedsverhoringen te vertellen, en iets te delen rond gebedsinitiatieven, om het vuur in de gemeente warm te houden.

Er zijn twee waarheden over gebed die voor ons als een paal boven water moeten staan:

1. *God wil dat we bidden*
2. *God wil onze gebeden verhoren*

(Derek Prince)

Iedereen in de gemeente weet dat hij de persoon is die aangesproken moet worden over dit belangrijke gebied.

Kortom, een gebedscoördinator
mobiliseert
 motiveert
coördineert
 het gebedsleven van de gemeente.

Als deze functie goed uitgebouwd en ingeworteld geraakt is in de gemeente, kan een landelijk netwerk van gebedsleiders opgezet worden: deze gebedscoördinatoren kunnen bijv. éénmaal per jaar landelijk samenkomen voor ontmoeting, uitwisseling, overleg, instructie. Zij kunnen een doorgeefluik zijn tussen het landelijke gebedswerk en het lokale.



Gebed maakt de grond zacht: in harde grond kan je geen zadjes duwen.



Beste gemeenteleiding: als u nog geen gebedscoördinator in uw gemeente hebt,

- *praat met elkaar over de noodzaak of het nut van zulke functie,*
- *bid om zo iemand,*
- *stel hem/haar aan,*
- *maak dit aan de gemeente bekend*
- *en geef hem/haar ook aan ons door.*

Hartelijk dank!

3. WAT OF WIE IS EEN VOORBIDDER?

Voorbidders zijn mensen die **ervaren dat God hen roept voor een bediening van voorbede**, die in hun hart een drang ervaren om voorbede te doen. Natuurlijk moet elke christen bidden, maar niet iedereen is door God geroepen om systematisch voorbede te doen. Maar degenen die wél geroepen zijn, moeten deze taak ook **ernstig ter harte nemen**, zich erin oefenen en bekwamen. Een voorbidder “voelt” het belang van gebed: hij “ziet” wat dit in de onzichtbare wereld verandert, en “weet” dat er zonder gebed niets wezenlijks zal gebeuren of standhouden.

Een vrouw sprak me eens aan en zei: *“Ik weet niet wat er met mij is, maar als ik naar een gemeentebidstond ga, en om 22.00u wordt deze afgesloten, dan vind ik dit jammer want ik kan gewoon niet stoppen met bidden. Of als ze in onze gemeente enkele vastendagen houden, dan ga ik daarna gewoon nog enkele dagen door”*. Deze vrouw is duidelijk gebeten door de “microbe” van voorbede.



Voorbede is één van de vele taken die in een gemeente moeten gebeuren, zoals bijv. evangelisatie, onderwijs, pastoraat, aanbidding, organisatie enz., maar het is zeker niet de minst belangrijke. Het wordt tijd dat voorbede **als een belangrijke bediening erkend en geëerd wordt** in onze gemeenten.

“En bidt daarbij met aanhoudend bidden en smeken bij elke gelegenheid in de Geest, daartoe wakende met alle volharding en smeking voor alle heiligen...” Efeze 6:18.

Gebed is echter geen aparte of losstaande afdeling: het moet alle andere onderdelen van het gemeentewerk a.h.w. “doordrenken” met de zegen en de kracht van God. Een gemeente met te weinig gebed is zoals beton met te weinig cement erin: we kunnen er veel werk in steken, maar uiteindelijk kan alles weer instorten, omdat het teveel op menselijk kunnen gebouwd is, en te weinig op God zelf.

Wat God verwacht van een voorbidder, vinden we mooi omschreven in de volgende bijbeltekst: *“Ik heb onder hen gezocht naar iemand die een muur zou kunnen optrekken en voor mijn aangezicht op de bres zou kunnen staan ten behoeve van het land, zodat Ik het niet zou verwoesten, maar Ik heb hem niet gevonden”* (Ezech 22:30, zie ook 13:5). God zoekt voorbidders, mensen die op de bres staan, en Hij hoopt dat Hij er zal vinden opdat Hij het land niet hoeft te verwoesten! God wil een land zegenen, beschermen en genadig zijn, maar als zelfs niemand hierom vraagt... Daarom roept God in zijn goedheid, als Hij een land wil zegenen, reeds van tevoren bepaalde mensen die Hij voorbede op het hart legt. Zij bidden de weg vrij voor Gods genade, zegenen en bescherming, zodat deze kunnen uitgestrooid worden over een land.

Voorbede is vaak een eenzame taak achter de schermen. Veel voorbidders denken dat ze de enige zijn, en dit maakt dat ze soms moeilijk volhouden. Maar dit hoeft niet zo te zijn! Als voorbidders elkaar zouden vinden en **samen bidden**, zouden ze elkaar enorm kunnen versterken, aanmoedigen, aanvuren, omhoogtrekken, aanvullen, stimuleren met nieuwe gebedsmethoden en ervaringen. Dankzij het eensgezinde en aanhoudende gebed van de eerste gemeente werd Petrus bevrijd uit de gevangenis (Hand. 12:5,12). Zo’n kleine kern van voorbidders noemen we hier een “gebedscel” (zie verder).

Als wij zouden beseffen welk een macht er ligt in voorbede, zouden wij het véél meer gaan gebruiken!

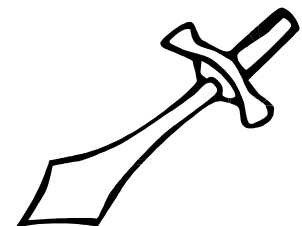
Gebed is niet iets wat we “van nature” kunnen en automatisch goed doen. Of anders gezegd: we kunnen het voortdurend verbeteren, verfijnen. Hoe kunnen voorbidders **zich bekwamen**? De gouden regel is: veel oefening, praktijk, leren door vallen en opstaan. Niets is zo dierbaar als onze persoonlijke gebedservaringen met God. Hoe meer tijd een bidder doorbrengt in deze binnenkamer, hoe meer hij vertrouwd raakt met het verstaan van Gods stem, hoe meer overwinningen hij zal halen, hoe meer vreugde hij er ook zal aan beleven.

Maar er zijn gelukkig veel **hulpmiddelen**, zoals: samen bidden met andere voorbidders, je moeilijkheden en overwinningen eerlijk delen, goede boeken lezen (ook bijv. biografieën van grote voorbidders), conferenties volgen, gebedsdagen en gebedsnachten bijwonen enz. In de bediening van voorbede moet geïnvesteerd worden, tijd en geld! Ook vasten is een krachtig ondersteunend middel dat hemelse krachtbronnen aanboort.

Het is duidelijk dat niet elk gebed evenveel kracht of effect heeft: Elia's ene gebed sloot de hemel zodat het drie jaren niet regende (Jak 5:17)! Jozua's ene gebed deed de zon stilstaan (Jozua 10:12). Mozes' gebed redde een gans volk (Ex 32:9-14). Daniël's gebed maakte dat machtige engelen in beweging kwamen en een doorbraak forceerden (Dan. 10:12). Het gebed van de goddeloze daarentegen is voor God zelfs een gruwel (Spreuken 28:9). Een voorbidder kan dus van zijn kant veel dingen zélf doen om zijn gebed krachtiger en effectiever te maken.

Wat bevordert gebedsautoriteit?

- **Heiligheid:** hoewel het bidden zelf een ongehoorde genade is die we nooit kunnen verdienen, zijn er gradaties in gebedsintensiteit. “Het gebed van een rechtvaardige vermag veel, doordat er kracht aan verleend wordt” (Jak 5:16). Zonder heiligheid kunnen we niet tot God naderen, maar deze heiligheid moeten we actief “najagen” (Hebr. 12:14). Een voorbidder kan niet veel vrucht dragen als hij slordig omgaat met Gods normen in de rest van zijn leven. Als een man onverstandig leeft met zijn vrouw, worden “zijn gebeden belemmerd” (1 Petr. 3:7). Zonde is als een storende ruis die ons gebed onklaar maakt en vertroebelt.
- **Geloof:** een voorbidder moet zijn plaats in de hemelse gewesten kennen. Een soldaat die zijn plaats en zijn rang in het leger niet kent, is verward, onzeker en snel uit zijn lood geslagen. Een “gebedssoldaat” moet zijn plaats kennen in de onzichtbare wereld, nl. dat hij mee met Christus regeert (Efeze 2:6), dat hij de autoriteit gekregen heeft om te binden en te ontbinden (Matt. 18:18), om op slangen en schorpioenen te treden (Lukas 10:19), om duisternis uit te drijven (Markus 16:17). Enkel door zulk geloof zal hij zich niet langer laten intimideren door de tegenstander. Een voorbidder moet zijn Aanvoerder kennen en zijn geestelijk oog voortdurend gericht houden op deze grootste Overwinnaar aller tijden, in het besef dat Hij altijd met ons is (Hebr 12:2). Maar ook moet hij zijn wapens kennen (Ef 6: 11-17), het hele arsenaal van de sterkste wapens die God tot onze beschikking stelt (het Woord, de waarheid, het licht, het heil, het bloed, het getuigenis, Jezus' gerechtigheid...)



Een voorbidder kan eindeloos groeien in intimiteit met God: als hij “vaak over de vloer komt” bij God, wordt hij een “vertrouwing” (zoals Mozes die “vertrouwd was in heel zijn huis”, Num. 12:7). Een voorbidder kan zo een vaste **voorbedenplaats** verwerven, een soort verworven “recht” en veel vrijmoedigheid. Hij is niet meer enkel een dienaar, maar

Rick Joyner: “God heeft mij herhaaldelijk gezegd dat, als ik geen twee uur per dag bid, ik niet met Hem op één lijn kan blijven”.

een “vriend aan huis”. Hij heeft een “lange arm” gekregen bij een zeer hooggeplaatst iemand.

Een voorbidder kan ook onbeperkt zijn **gebied uitbreiden**: in het begin bidt iemand vooral voor de kleine kring van directe, eigen (meestal materiële) noden. Naarmate iemand groeit, zal deze kring steeds breder worden, en zal hij in staat zijn te bidden voor anderen, voor een ruimere cirkel van mensen om hem heen, voor het grotere geheel (stad, land), én voor geestelijke noden en behoeften (die meestal belangrijker zijn dan de materiële).

Hoe meer we werken aan ons gebedsleven, hoe meer we ontdekken hoe weinig we er nog van af weten: er ligt nog een hele onontdekte wereld voor ons, waarvan we het einde niet kennen.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog leerde Rees Howells aan zijn studenten dat ze even hard moesten bidden voor de Britse soldaten aan het front, als dat de soldaten voor de veiligheid van de Britse burgers aan het vechten waren; en als ze het minder hard deden, zou het voor hen een eeuwige schande zijn. Ook voor de voorbidders was er geen verlot!



Een gebedscel!

Elke gemeente zou een gebedscel moeten hebben: minstens 2-3 voorbidders die zich toewijden aan deze taak door bijv. één uur per week samen te bidden. Zo houden ze elkaar “warm” en scherpen ze elkaar. Dit is de **gebedsmotor van de gemeente**.

Dit hoeft zeker geen zweverig groepje te zijn, dat compleet los van de gemeente functioneert, zich “geestelijker” voelt en kritiek heeft op de leiding. Integendeel, als het goed is, doen zij dit met medeweten van de gemeenteleiding, en de leiding schakelt hen ook in bij noden. Ook de gemeenteleiding beseft dat zij alle talenten, gaven en bedieningen moet inschakelen, waaronder de voorbidders een prominente plaats innemen. Het onzichtbare werk achter de schermen is even belangrijk als het zichtbare werk op het podium, en het moet gevoed, gestimuleerd en erkend worden.

Tot slot: voorbidders mogen nooit gezien worden als “degenen die het wel zullen doen in onze plaats”, integendeel: zij moeten anderen voortdurend herinneren aan de kracht en de vreugde van het gebed, en dit ook uitstralen en voorleven. Zij besmetten anderen met hun gebedsvuur.



Een rechter kan pas in actie schieten als er eerst een klacht wordt ingediend! Als iemand beroofd en verdrukt wordt, maar hij durft geen klacht indienen, staat de rechter machteloos. God is op zich niet beperkt, maar Hij heeft zichzelf bewust beperkt en afhankelijk gemaakt van onze gebeden en gehoorzaamheid!

Aan alle voorbidders die dit aanvragen kan er regelmatig een “e-gebedsmail” gezonden worden met artikels of tips rond gebed, of landelijke gebedsonderwerpen (zie bij hulpmiddelen en bij websites).



4. GOED BEZOCHTE GEMEENTEBIDSTONDEN

Gemeentebidstonden zijn natuurlijk een zeer belangrijk onderdeel van het gebedsleven. Klagen veel gemeenteliders dat de bidstonden de minst bezochte activiteiten zijn?

Gebed of voorbede
hoeven nooit saai te zijn!
De bidstonde zou het
boeiendste uur van de
week moeten zijn.

Misschien kan er veel gebeuren om ze krachtiger, aantrekkelijker, creatiever, gevarieerder te maken. Bidden kan enorm boeiend zijn. En zeker groepsgebed kan, als **de groepsdynamiek** goed functioneert, dubbel boeiend zijn. Niet voor niets

Wanneer we niet
graag bidden, is
dit misschien een
teken dat we niet
goéd bidden.

belooft Jezus een zo goed als onbeperkte gebedsverhoring op éénparig gebed (Mattheüs 18:19). Hier zit een geheim in dat ten volle naar boven gehaald moet worden!

Gezamenlijk gebed is een **noodzakelijke aanvulling op het privé-gebed**. Privé-gebed is onvervangbaar (niemand kan in jouw plaats een relatie met God hebben), maar énkél privé-gebed kan gemakkelijk eenzijdig en beperkt worden. In onze individualistische cultuur is gezamenlijk gebed nodig om ons in balans te houden, en het helpt ons om boven onze beperkingen uit te stijgen.

Groepsgebed is geen optelsom van solo-gebeden! Het heeft een eigen dynamiek, een andere focus. Als in een bidstonde iedereen enkel zijn eigen privé-noden opsomt, had men evengoed kunnen thuisblijven. In een groep speelt een groepsdynamiek: er gebeurt iets tijdens het gezamenlijk bidden, er komt een proces op gang. De gebeden worden niet opgeteld, maar vermenigvuldigd. De groep gaat (als het goed is) gezamenlijk ergens heen, zit op eenzelfde golflengte, beweegt zich volgens bepaalde wetten... Door gevoelig te zijn en op elkaar in te spelen komt het gebed op een hoger niveau. De kunst is om de kracht van de groepsdynamiek optimaal te benutten.




Daarom moet degene die een bidstonde leidt, hier ook duidelijk sturing aan geven. Er is een bepaalde volgorde en er zijn bepaalde principes die, als ze gerespecteerd worden, de kracht van het gebed vermenigvuldigen.

ENKELE REGELS VOOR GROEPSGEBED

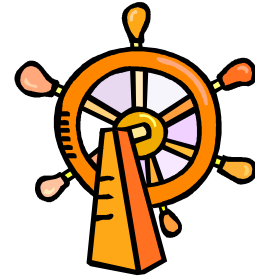
(of: hoe vermijd ik veel gemaakte fouten?)

1. Er is een bepaalde **volgorde** in het gebed: niet voor niets leert Jezus ons in het "Onze Vader" om éérs om Gods wil te bidden (om zijn heilige naam, zijn koninkrijk) en daarna voor onze eigen noden. Als we **eerst onze ogen richten op God**, zal dat vaak al bevrijdend werken, ons vrijmaken van zelfgerichtheid en van opgeslorpt-worden door de dagelijkse probleempjes. Het is goed om in bidstonden altijd eerst een tijd te nemen om God groot te maken en te prijzen. Vaak krijgen we daardoor alleen al een andere kijk op de problemen, kunnen we meer afstand nemen, krijgen we meer geloof, en zullen we béter bidden. Daarom moet tijdens de lofprijzing niet iemand plots beginnen smeekbeden doen: het richt de ogen weer naar beneden i.p.v. naar boven. Pas ná de tijd van lofprijzing is er gelegenheid voor gebedsnoden.

2. In een groepsgebed horen **geen lange gebeden** thuis: we moeten God niet overtuigen, niet uitvoerig informeren, niet onder tafel praten, niet vleien, niet onder de indruk brengen met een “omhaal van woorden” (zoals de heidenen! Mattheüs 6:7). Als één persoon te lang bidt, verliezen de anderen hun concentratie. Het is ook weinig respectvol naar die anderen en ontnemt hen de ruimte. Lange gebeden hebben hun plaats in het privé-gebed thuis.
3. In een groepsgebed horen **geen zaken die té privé zijn** en waar anderen geen betrokkenheid bij hebben. Ook dit hoort thuis, of in een kleine groep. Natuurlijk kan in een groep voor persoonlijke noden gebeden worden, want “als één lid lijdt, lijden alle leden mee”, en bij een acute nood mag dit prioriteit worden. Maar hier moet wijs mee omgegaan worden, en het mag niet gebeuren dat één persoon voortdurend alle aandacht naar zijn/haar probleem trekt ten koste van de groep. Zeker naarmate de groep groter wordt, wordt het steeds moeilijker om privé-noden te noemen. Het is goed om christenen te leren dat, als ze **éérst Gods koninkrijk zoeken** en voor Gods prioriteiten bidden, dat ze dan al het andere (de persoonlijke noden) er gratis bij zullen krijgen (Matt. 6:33). Het ligt aan de wijsheid van de gebedsleider om een balans te zoeken tussen persoonlijke en collectieve gebedsonderwerpen.
4. Als we bidden voor een lijst noden, moet er een bepaalde orde zijn: er moet **niet “van de hak op de tak”** gebeden worden. Als er bijv. tien noden genoemd worden, is het weinig zinvol dat eerst Jan alle tien opsomt, daarna Piet alle tien herhaalt, vervolgens Karel dit nog eens overdoet... God is niet doof of vergeetachtig, en al deze herhaling suggereert ook dat de vorige bidder het niet goed gedaan heeft. Zinvoller is het om in gebed **op elkaar in te spelen**, bijvoorbeeld: Jan begint met één onderwerp, en laat daarna ruimte voor anderen die dit bijtreden en aanvullen, totdat men aanvoelt dat dit onderwerp “uitgebeden” is. Pas dan gaat iemand anders over naar een volgend gebedsonderwerp. De gebedsleider kan de groep ook leren **in concentrische kringen** te bidden: bijv. eerst voor de persoonlijke noden, dan de noden van anderen, de noden van de gemeente, noden van het land, Europa, de wereld...
 
5. Gebed dient **niet als een vermomde toespraak** tot de andere mensen in de kamer: om hen te informeren, te bepreken, onder de indruk te brengen. Onder een mom van zeer vroom taalgebruik kunnen soms overgeestelijke mensen (hedendaagse Farizeeën) alle aandacht naar zichzelf toehalen, en dus van God afnemen. Gebed is gericht tot God, niet tot mensen.
6. Let op **schoonheidsfoutjes**:
 - gebruik bijv. geen “tale Kanaäns”: hedendaags Nederlands is niet minder geestelijk dan oud Nederlands.
 - gebruik Gods naam (“Heer”, “Vader”...) niet als stopwoord, vele malen in één zin.
 - let erop dat mensen niet klagerig, depressief, “ongelovig” bidden en de groepssfeer naar beneden trekken: bidden zonder geloof haalt niets uit en helpt niemand (Jak. 1:6-8).
7. Als de groep te groot is, deel ze dan in **in kleinere groepjes of per twee**: deel de mensen in op zulke manier dat je ze uitdaagt (bijv. bid samen met iemand met wie je nog nooit gebeden hebt). Zorg dat er “schwung” in blijft.

DE TAAK VOOR DE GEBEDSLEIDER

Degene die de bidstonde leidt heeft een grote verantwoordelijkheid in het goed sturen en bijsturen van een groepsgebed:



- hij moet aan het begin van de avond duidelijk **communiceren** hoe er zal gebeden worden en waarvoor. Als het goed is, heeft de gebedsleider hier zelf **éérst** voor gebeden en een richting van Gods Geest ontvangen. Hij zal de visie die hij ontvangen heeft, proberen over te dragen op de groep. Natuurlijk moet er ook ruimte gelaten worden voor de Heilige Geest en voor onverwachte wendingen.
- hij mag regelmatig instructies geven hoe het beter kan, en fouten **bijsturen**
- als een persoon regelmatig “in de fout gaat” (en bijv. toch “solo” bidt, te lang bidt, te vroom bidt), is het best dat de gebedsleider hem hierover na de bidstonde aanspreekt, en op een liefdevolle, opbouwende manier hierop wijst. Als deze persoon hardnekkig is in zijn fouten en deze blijft herhalen, tot ergernis van de groep en tot schade voor de groepsdynamiek, moet de gebedsleider uiteindelijk **ingrijpen** en zulk gebed onderbreken. Dit is geen leuke taak, maar wel nodig om te voorkomen dat een gebedsgroep ontmoedigd raakt en het gebed verwatert.

Groepsdynamiek maakt dat we elkaar mee omhoogtrekken, en allemaal **béter** zullen bidden dan wanneer we alleen thuis zouden gebeden hebben. Samen komen we op een hoger niveau. Zo kan je soms moe op een bidstonde aankomen en aan het eind geheel verfrist naar huis gaan.

Als Jezus onvoorwaardelijke gebedsverhoring belooft bij eenparig gebed, heeft dat alles te maken met **éénheid in het gebed**. Eénheid maakt onoverwinnelijk: “niets zal voor hen nog onuitvoerbaar zijn”, zegt God zelf bij de toren van Babel (Gen. 11:6). Als dat toen ten kwade gold, zou dat vandaag niet veel méér ten goede gelden? Daarom is het in groepsgebed extra belangrijk om één te zijn in streven, één in gebedsrichting en één van geest (Fil. 2:1-4, Ef. 4:1-6). Spreek hierover, waak erover, bid erover.

“Vijf van u zullen 100 achtervolgen (= 1/20), en 100 van u zullen 10.000 achtervolgen (= 1/100)” (Leviticus 26:8).



Er bestaan nog een aantal “alternatieve”, vernieuwende gebedsmethoden om samen te bidden, zeker wanneer de groep groot is:

- het **“stoomgebed”**: iedereen loopt rond en bidt gewoon luidop door elkaar; dit is een eerder Afrikaanse manier van bidden, in het begin wat onwettig voor Vlamingen, maar, in een steeds meer “multiculturele” wereld, zeker de moeite om uit te proberen met geoefende bidders. Hier kan grote kracht van uitgaan. Lijkt dit chaotisch? Geen zorgen, God verstaat ons allemaal tegelijk.

- het **“popcorngebed”**: in een grote groep bidt iedereen zeer kort en krachtig (max. 3 zinnen) en snel na elkaar, zoals mitrailleurvuur.



5. HULPMIDDELEN

Volgende hulpmiddelen geven ideeën, tips, methodes om diepgaand over het gebedsleven te praten, om systematischer te bidden, kortom om aan kwaliteitsverbetering te doen.

Bidden is het eenvoudigste dat bestaat, maar niet simpel.

5.1 een creatief gebedsleven

Deze bevat een lijst met ideeën om gebed en voorbede te variëren, af te wisselen, expressiever te maken... Sommige van deze zaken functioneren reeds goed in bepaalde gemeenten.

Bidden zelf is niet moeilijk, maar wel de strijd tegen de vele dingen die ons daarvan af willen houden.

5.2 gebedsenquête

Dit is een hulpmiddel om het gebedsleven van de gemeenteleden “in kaart te brengen” en te verbeteren. Deze werkt het best als alle gemeenteleden die invullen. Dit is

- leerrijk voor henzelf: ze gaan er tenminste eens over nadenken en zichzelf onderzoeken
- leerrijk voor de gemeenteleiding: het geeft hen een idee hoe het met het gebedsleven van hun leden is gesteld
- leerrijk voor de gebedsbeweging: stuur deze bundel enquêtes a.u.b. naar ons op: het geeft ons inzicht in de sterkten en zwakten van het gebedsleven in Vlaanderen

Opgelet: dit is een prima taak voor de gebedscoördinator van uw gemeente!

5.3 schema “gebed voor je stad”

Dit is een schema dat een overzicht geeft van alle gebieden waarvoor je kan bidden betreffende je stad, om niets over het hoofd te zien.



5.4 vragenlijst voor groepsgesprek rond gebed en voorbede

Dit is een vragenlijst die bedoeld is om gesprek op gang te brengen rond het gebedsleven. Er samen over praten, samen naar antwoorden zoeken, eigen ervaringen delen en van elkaars “trucjes” leren is vaak beter dan de beste theoretische bijbelstudie.

5.5 24 praktische tips om de kwaliteit van mijn gebedsleven te verbeteren

Een lijst met praktische en geestelijke tips voor elke bidder.

5.6 websites



Er zijn momenteel drie websites die gericht zijn op gebed voor Vlaanderen:

www.gebedsplatformvlaanderen.org: dit is de website die verbonden is met de Evangelische Alliantie Vlaanderen en informatie geeft over haar gebedsactiviteiten, zoals:

- de gebedsmaand (januari) met 31 gebedsonderwerpen,

- de gebedsweek van de Wereldwijde Evangelische Allianties (januari),
- provinciale gebedsavonden voor leiders (januari),
- de Vlaamse Gebedsnacht begin oktober...

www.gebedsnetwerkvlaanderen.org: (verbonden met het Verbond van Vlaamse Pinkstergemeenten): deze is gericht op voorbidders die voor Vlaanderen willen bidden.

- "Gebedsnetwerk Vlaanderen" houdt ongeveer vijf gebedsdagen of –nachten per jaar, waaronder een studiedag,
- ze geeft een tijdschriftje uit "Gebedsnieuwsbrief Vlaanderen" (per post of per e-mail)
- zij heeft ook een "Gebedsleger Vlaanderen", bedoeld voor mensen die zich toewijden om te bidden voor specifieke gebedsonderwerpen die per e-mail doorgestuurd worden (inschrijven kan via de website).
- op de website kan u allerlei studies en artikels vinden rond gebed en voorbede.

www.pray4belgium.be: is drietalig en gericht op gebed voor België. Zij ondersteunt bijv.

- de Gebedsmars te Brussel (juni)
- de jaarlijkse gebedsdag voor de Europese Unie (eerste zondag van mei),
- gebedsacties bij verkiezingen,
- de Global Day of Prayer (op Pinksteren).
- op deze website vindt u ook links naar gebedsorganisaties over heel de wereld

Gebed is één van de meest democratische dingen in Gods koninkrijk: iederéén kan bidden!



Opgelet: ernstig gebed is niet zonder gevaar: het kan je leven blijvend veranderen!

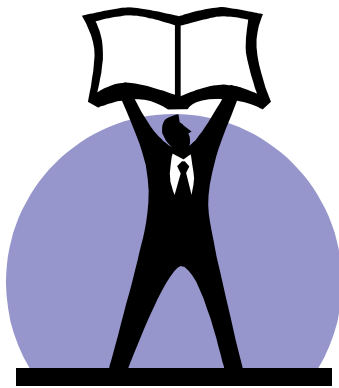
5.1 EEN CREATIEF GEBEDSLEVEN

Op alles kan sleet en sleur komen. Daarom is het verfrissend om al onze creativiteit te steken in een gevarieerde voorbede. In dit stukje zitten enkele *tips voor gebed* die in bepaalde gemeenten gebruikt worden en goed werken.

In het begin is het goed om van gebed een gewoonte te maken; later is het goed om het niet tot een gewoonte te laten worden.

De “**gebedsdiamant**”: dit is een “keten” van bidders, die in gang gezet wordt bij een urgente gebedsnood. De eerste persoon van de keten wordt opgebeld over deze nood, en belt de twee volgende op. Dezen bellen telkens weer twee anderen op, en zo verder, tot de keten zich weer vernauwt, en de telefoontjes bij één eindpersoon terechtkomen, zodat deze weet dat iedereen het bericht ontvangen heeft. Dit schema heeft zo de vorm van een diamant.

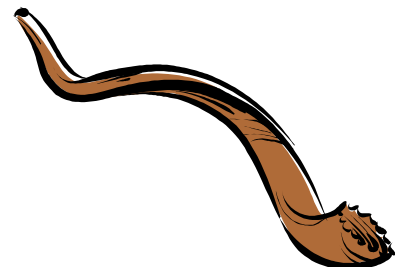
Bidden met een landkaart: als christenen bidden voor een stad of provincie of land, kan het erg helpen om rond een landkaart te bidden. Dit helpt om te visualiseren, verhoogt de betrokkenheid en concentratie. Ook kunnen symbolisch vlagjes op strategische plaatsen in de kaart geplant worden enz. Ook foto’s kunnen hier uiteraard voor gebruikt worden (bijv. een foto van het koningspaar).



Soms kan het gebeuren dat je niet meer weet wat of hoe te bidden naar Gods wil. Heel verrijkend kan het dan zijn om **Gods Woord te bidden**: bepaalde verzen “uitbidden” over een situatie, “toebidden” aan iemand. Net zoals Jezus in de woestijn de duivel driemaal afweerde met een bijbelvers (Matt. 4:1-11), kan er ook voor ons grote kracht zitten in het juiste bijbelvers op de juiste tijd. Paulus noemt het Woord het zwaard van de Geest (Ef. 6:17): het kan een krachtig wapen zijn om ziel en geest te scheiden (Hebr. 4:12). Zeker de Psalmen zijn zeer geschikt om zelf door te bidden en je eigen te maken: ze beschrijven zowat alle emoties, reiken ons eeuwige onderwerpen aan, en ademen grote eerbied voor God.

Gebedswandelingen: ter plaatse bidden verhoogt nog meer de betrokkenheid en concentratie. Zo kan je bidden rond een stadhuis, bij historische plaatsen, toegangspoorten, belangrijke knooppunten, hoofdkantoren enz. Door in de frisse buitenlucht te bidden blijf je wakker en alert.

Symbolische handelingen: in het Oude Testament zien we regelmatig dat een profeet een symbolische, profetische handeling moest verrichten (denk aan Jeremia, Ezechiël, Hosea). Ook vandaag bestaan er talloze mogelijkheden om een gebed te visualiseren. Bijv. bepaalde zaken of plaatsen zalven met olie, besprenkelen met water, een bijbel of bijbelgedeelte in de grond steken, een kruis planten, tentpinnen uitslaan, op de sjofar blazen, bijbelteksten luidop proclameren, een duif loslaten, ...



Om mensen te **herinneren aan gebed** kan je bijv. speciale sleutelhangers laten maken, gebedskaartjes om op de spiegel te plakken, een geplastificeerd kaartje voor in de portefeuille...

God heeft ons niet voor niets een lichaam gegeven: ook in gebed kunnen **alle lichaamshoudingen** gebruikt worden. Alleen maar zitten wordt al gauw erg passief: bidders kunnen ook staan, knielen, rondlopen, liggen, elkaar in een kring een hand geven... kortom, het hele arsenaal van lichaamsuitdrukkingen staat tot onze beschikking.

Ook **de juiste plaats en tijd** zijn heel belangrijk. Om rustig te kunnen bidden moet je een plaats hebben waar je niet afgeleid wordt en een moment waarop je weet dat je niet gestoord zal worden. Net zoals voor een diepgaand gesprek een goede omgeving nodig is, geldt dit ook voor gebed. Bijv. 's avonds laat of 's morgens vroeg, in je binnenkamer, op je zolder of je tuinhuis, in een natuurgebied... Het loont de moeite om enkele kilometers af te leggen om een des te betere tijd met de Heer te hebben.



Gebed is niet de kers op de taart, het is als de boter die het deeg samenhoudt.

Bidden is geen kwestie van tijd, maar van priori-tijd.

5.2 DE GEBEDSENQUETE

(In te vullen door alle gemeenteleden en af te geven aan de gemeenteleiding)

(1) Mijn persoonlijk gebedsleven

1.1 “Ik bid...”: *(het gaat hier enkel om de persoonlijke gebedstijd)* (kruis aan wat van toepassing is:)

- a) elke dag ...
- b) ongeveer om de twee dagen ...
- c) ongeveer om de 3 of 4 dagen ...
- d) ongeveer eenmaal per week ...
- e) minder dan eenmaal per week ...

1.2 “In mijn stille tijd bid ik dagelijks gemiddeld...”: *(als je niet dagelijks bidt, tel je gebedstijd per week op, en deel door 7)* (kruis aan wat van toepassing is:)

- a) 1-5 minuten ...
- b) 5-15 minuten ...
- c) 15-30 minuten ...
- d) 30-60 minuten ...
- e) meer dan 60 minuten ...

1.3 “Wij bidden thuis, in het gezin...”

- a) voor het eten ...
- b) elke dag ('s morgens of 's avonds) ...
- c) éénmaal per week ...
- d) onregelmatig, bij gelegenheid ...
- e) nooit ...

1.4 “Ik ben actief lid van een gebeds- of voorbedegroepje” *(anders dan de gemeentebidstond)* (schrappen wat niet past):

- a) ja / nee
- b) wekelijks / maandelijks / onregelmatig
- c) indien ja, geef meer toelichting:
-

1.5 “Om mijn gebedsleven te voeden...”

- a) heb ik al ongeveer (aantal) boeken rond gebed gelezen
- b) ben ik al ongeveer (aantal) keren naar een lezing over gebed, gebedsconferentie of speciale gebedsavond geweest.

Geef voor de vragen 1.6 tot en met 1.8 jezelf een score van 1 tot 5, als volgt:

1=nooit	2 = af en toe	3 = de helft van de tijd	4 = meestal	5 = altijd
---------	---------------	--------------------------	-------------	------------

1.6 “Ik heb **plezier** in het bidden”: .../5

1.7 “Ik ervaar dat God mijn gebeden **verhoort**”: .../5

1.8 “Ik ervaar dat ik in gebed **dicht bij God** ben”: .../5

Geef voor de vragen 1.9 tot en met 1.12 jezelf een score van 1 tot 5, als volgt:

1 = absoluut niet	2 = eventueel	3 = ja en nee	4 = graag	5 = zeker wel
-------------------	---------------	---------------	-----------	---------------

1.9 “Ik zou graag meer **bijleren** over gebed”: .../5

1.10 “Ik voel dat God van mij wil dat ik mij meer **toeleg op gebed**”: .../5

1.11 “Ik ben ervan **overtuigd** dat alléén gebed Gods koninkrijk zal doen doorbreken”: .../5

1.12 “Ik denk dat ik een **roeping** heb voor voorbede”: .../5

1.13 Wat vind je het moeilijkst in gebed? *Nummer de belangrijkste drie met 1,2 of 3:*

- a) ik heb te weinig tijd: ...
- b) ik ben te vaak afgeleid: ...
- c) ik kan niet volharden: ...
- d) ik merk dat ik te weinig geloof heb: ...
- e) ik ervaar God niet: ...
- f) andere:

1.14 Wat zou jou kunnen helpen om beter te bidden? *Nummer de belangrijkste drie (1,2 of 3):*

- a) meer bijbelstudie hierover: ...
- b) een vast gebedsgroepje: ...
- c) een vaste gebedspartner: ...
- d) een goed boek: ...
- e) meer discipline: ...
- f) andere:

(2) de gemeentebidstonden *(geef jezelf punten van 1 tot 5 volgens de scorebalk die boven de vraag staat:)*

1 = nooit	2 = af en toe	3 = de helft van de tijd	4 = meestal	5 = altijd
-----------	---------------	--------------------------	-------------	------------

2.1 “Ik ga **(altijd)** naar de gemeentebidstonden”: .../5

1 = absoluut niet	2 = eventueel	3 = ja en nee	4 = tamelijk graag	5 = zéér graag
-------------------	---------------	---------------	--------------------	----------------

2.2 “Ik ga **gráág** naar bidstonden”: .../5

1 = absoluut niet	2 = weinig	3 = half en half	4 = tamelijk veel	5 = zéér veel
-------------------	------------	------------------	-------------------	---------------

2.3 “De mensen van onze gemeente hebben **veel visie** voor gebed”: .../5

2.4 “Onze **gemeenteleiding** heeft veel visie voor gebed”: .../5

1 = absoluut niet	2 = weinig	3 = half en half	4 = tamelijk goed	5 = zéér goed
-------------------	------------	------------------	-------------------	---------------

2.5 “Ik vind de gemeentebidstonden...”

- a) goed geleid: .../5
- b) boeiend: .../5
- c) opbouwend, enthousiast: .../5

2.6 “In de gemeentebidstonden **mis ik het meest**.....
.....

2.7 “Wat mij **het meest opbouwt** in de gemeentebidstonden is.....
.....

GEBEDSENQUETE: OVERZICHTSBLAD

(voor de gemeenteleiding)

Dit blad helpt je een **inventaris** te maken van de antwoorden van de gemeenteleden, en kan helpen om er conclusies uit te trekken naar het beleid toe. Vul het in voor jouw gemeente, en stuur a.u.b. ook een kopie naar ons (Gebedsplatform Vlaanderen, p/a Achille Detiennestraat 38, 1030 Brussel).

GEMEENTE: **PLAATS:**

TOTAAL AANTAL DEELNEMERS:

(Noteer telkens alle antwoorden hieronder per vraag én bereken het totaal of gemiddelde)

(1) Mijn persoonlijk gebedsleven

1.1 "Ik bid...": *(duid aan met streepjes hoeveel mensen a,b,c,d,e hebben aangeduid):*

		TOTAAL
a) elke dag
b) ongeveer om de twee dagen
c) ongeveer om de 3 of 4 dagen
d) ongeveer eenmaal per week
e) minder dan eenmaal per week

1.2 "In mijn stille tijd bid ik dagelijks gemiddeld...": *(duid aan met streepjes zoals 1.1):*

		TOTAAL:
a) 1-5 minuten
b) 5-15 minuten
c) 15-30 minuten
d) 30-60 minuten
e) meer dan 60 minuten

1.3 "Wij bidden thuis, in het gezin...": *(duid aan met streepjes zoals 1.1)*

		TOTAAL:
a) voor het eten
b) elke dag ('s morgens of 's avonds)
c) éénmaal per week
d) onregelmatig, bij gelegenheid
e) nooit

1.4 "Ik ben actief lid van een gebeds- of voorbedegroepje" *(duid aan zoals 1.1):* TOTAAL

a) ja:
nee:
b) wekelijks:
maandelijks :
onregelmatig:
c) indien ja, geef meer toelichting:
.....
.....
.....

1.5 "Om mijn gebedsleven te voeden..." *(schrijf alle aantallen op, bereken het gemiddelde:)*

a) heb ik al (aantal) boeken rond gebed gelezen:	Gemiddeld:
.....

- b) ben ik al (aantal) keren naar een lezing over gebed, conferentie of speciale gebedsavond geweest:
..... Gemiddeld:

1.6 "Ik heb plezier in het bidden": (*schrijf hierachter alle scores en bereken het gemiddelde:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.7 "Ik ervaar dat God mijn gebeden verhoort": (*schrijf scores zoals vorige:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.8 "Ik ervaar dat ik in gebed dicht bij God ben": (*schrijf scores zoals vorige:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.9 "Ik zou graag meer bijleren over gebed": (*schrijf scores zoals vorige:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.10 "Ik voel dat God van mij wil dat ik mij meer toeleg op gebed": (*schrijf zoals vorige:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.11 "Ik ben ervan overtuigd dat alléén gebed Gods koninkrijk zal doen doorbreken": (*schrijf de scores zoals vorige:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.12 "Ik denk dat ik een roeping heb voor voorbede": (*schrijf scores zoals vorige:*)
.....
.....
gemiddelde: .../5

1.13 Wat vind je het moeilijkst in gebed? (*Duid telkens de cijfers 1,2 of 3 per antwoord aan:*)

- a) ik heb te weinig tijd:
- b) ik ben te vaak afgeleid:
- c) ik kan niet volharden:
- d) ik merk dat ik te weinig geloof heb:
- e) ik ervaar God niet:
- f) andere:

.....
.....
.....

1.14 Wat zou jou kunnen helpen om beter te bidden? (*Duid telkens de cijfers 1,2 of 3 aan:*)

- a) meer bijbelstudie hierover:
- b) een vast gebedsgroepje:

- c) een vaste gebedspartner:
- d) een goed boek:
- e) meer discipline:
- f) andere:
-
-
-

(2) de gemeentebidstonden

2.1 "Ik ga altijd naar de gemeentebidstonden": (schrijf hierachter de scores, en bereken het gemiddelde:)

.....
.....
gemiddelde: .../5

2.2 "Ik ga graag naar bidstonden": (schrijf de scores zoals bij vorige:)

.....
.....
gemiddelde: .../5

2.3 "Onze gemeente heeft veel visie voor gebed": (schrijf de scores zoals bij vorige:)

.....
.....
gemiddelde: .../5

2.4 "Onze gemeenteleiding heeft veel visie voor gebed": (schrijf de scores zoals bij vorige:)

.....
.....
gemiddelde: .../5

2.5 "Ik vind de gemeentebidstonden..." (schrijf de scores zoals bij vorige:)

a) goed geleid:

.....
gemiddelde: .../5

b) boeiend:

.....
gemiddelde: .../5

c) opbouwend, enthousiast:

.....
gemiddelde: .../5

2.6 "In de gemeentebidstonden mis ik het meest....."

.....
.....
.....
.....

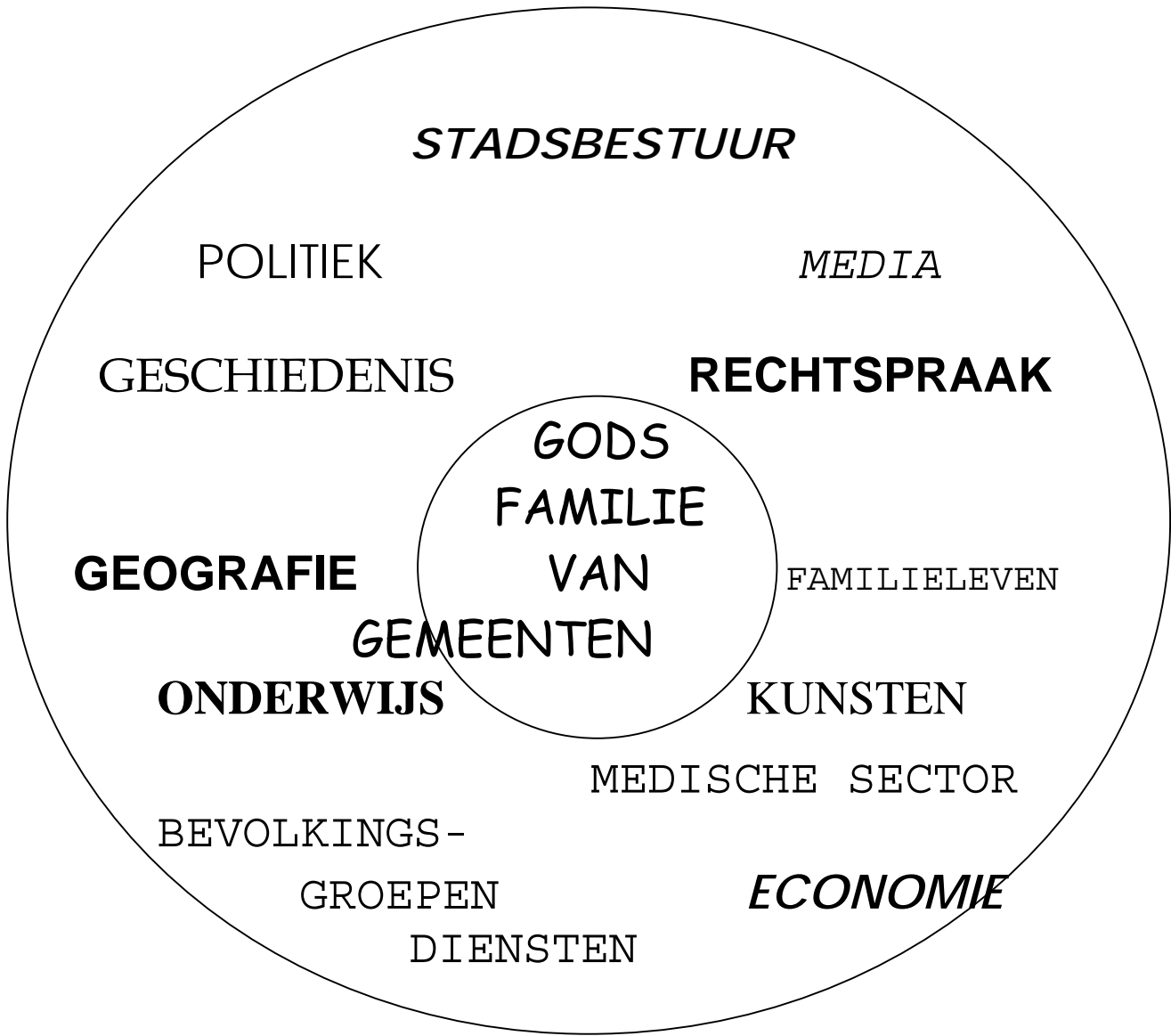
2.7 "Wat mij het meest opbouwt in de gemeentebidstonden is....."

.....
.....
.....
.....



5.3 HOE BIDDEN WE VOOR ONZE STAD?

BOVENNATUURLIJKE HEMELSE MACHTEN



BOVENNATUURLIJKE BOZE MACHTEN

Stadsbestuur: burgemeester, stadssecretaris, schepenen en gemeenteraadsleden, administratie, ambtenaren, adviesraden (cultuurraad, jeugdraad, sportraad, seniorenraad...), OCMW...: voor rechtvaardigheid, transparantie, een dienende houding; dat God de juiste mensen op de juiste plaatsen zal aanstellen

Media: regionale kranten en bladen, lokale TV-stations, vrije radio's; voor journalisten die goed nieuws zullen brengen; dat Gods woorden en daden de media mogen halen; tegen onreinheid en verdraaide berichtgeving in de media

Rechtspraak: politie, rijkswacht, rechtbank: voor eerlijkheid, veiligheid, effectieve aanpak van criminaliteit

Familielevens: voor sterke huwelijken (tegen echtscheiding, porno, prostitutie, rosse buurten), voor gezonde ouder-kind-relaties, goede kinderopvangcentra, centra voor gezinsbegeleiding en geestelijke gezondheidszorg (dat ze inderdaad "goede" raad zullen geven)

Onderwijs: scholen (kleuter-, basis-, secundaire, hogere scholen, universiteiten), leerlingen, leerkrachten, directies, schoolraden...: bid voor positieve invloeden, positieve mensen op sleutelplaatsen; bid voor jeugdclubs, jeugdverenigingen, jeugdcafé's rond de scholen

Medische sector: ziekenhuizen, bejaardencentra, weeshuizen: dat de zwakken in de samenleving extra liefde en zorg krijgen; voor de sociale dienstverlening

Economie: handelaars, vrije beroepen, bedrijven, industrie...: bid voor goede werkgelegenheid, welvaart, sociale vrede, rechtvaardigheid, eerlijkheid, menselijke werkgevers, goede werksfeer

Diensten: openbaar vervoer (trein, tram, bus), electriciteits-, water-, gas-, kabelvoorzieningen, telecommunicatie, ministeries, belastingdiensten, brandweer

Bevolkingsgroepen: etnische minderheden, migranten, vierde wereldbuurten, politieke vluchtelingen, illegalen, asielcentra; dat er een opening komt in hun vaak gesloten wereld; dat er een huisgroep of gemeente mag ontstaan in elk van die groepen; tegen racisme

Kunsten: muziekschool, muziekwereld, academie, creatieve wereld, toneelgezelschappen, jeugdateliers, culturele verenigingen, culturele centra, tentoonstellingen: dat ook in deze wereld de beste talenten God zullen eren en grootmaken door schoonheid te creëren (in de kunstwereld is over het algemeen veel openheid voor het "alternatieve")

Geografie: (afhankelijk van de streek): is het vlak of bergachtig, landbouw of industrie, toeristisch, gelegen aan een rivier of aan de zee (haven), of centraal in het land; hoofdstad van een provincie; speciale monumenten, een kazerne...; ga bidden bij die concrete plaatsen, ter plekke zelf

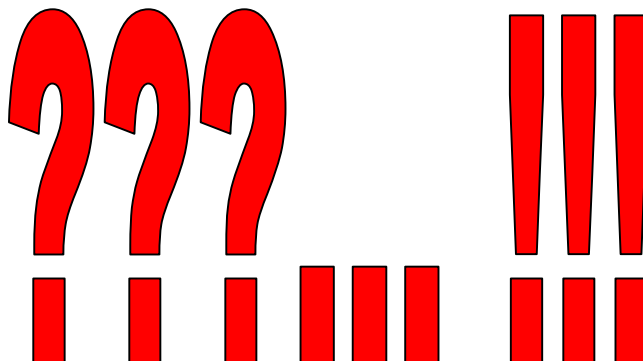
Geschiedenis: bid rond concrete historische gebeurtenissen of plaatsen in of rond de stad, die invloed kunnen hebben tot op heden (positieve of negatieve: oorlogen, veldslagen, wrede heden, verdragen, bevrijdingen...)

Politiek: welk stadsbestuur is er? Welke politieke partijen zijn sterk? Welke leidende politici zijn er? Bid voor politici die je kent, voor eerlijkheid, openheid, transparantie, dienende houding

Gods familie van gemeenten: Jezus heeft slechts één Lichaam, één Bruid: dé kerk in een bepaalde stad bestaat uit alle christenen van die stad: bid dat alle christenen bereid zijn hun muren naar beneden te laten en elkaar op te zoeken om te bidden en verantwoordelijkheid te nemen voor het gezamenlijke christelijke getuigenis naar die stad toe; bid actief Gods zegen voor die andere kerken

5.4 VRAGENLIJST VOOR GROEPSPREK ROND GEBED EN VOORBEDE

1. Is bidden gemakkelijk of moeilijk? Gaat het vanzelf of is het knokken?
2. Is bidden saai of boeiend? Zie ik ertegen op, of zie ik ernaar uit?
3. Waarom wil God eigenlijk dat we bidden (Hij weet toch al alles)?
4. Waarom is bidden niet populair in deze tijd?
5. Wat houdt jou tegen om te bidden?
6. Wat maakt dat sommige gebedstijden geweldig zijn? (En welk geheim kunnen we daaruit leren om al onze gebedstijden geweldig te maken?)
7. Wat is de meerwaarde van sámen bidden?
8. Welke dingen maken dat onze gebeden niet verhoord worden of, positief gezegd, wat kunnen wij doen opdat al onze gebeden verhoord worden?
9. Wat is eigenlijk de kern van gebed?
10. Hoe kan je groeien in gebed?
11. Wat is het verschil tussen gebed en voorbede?
12. Wat bedoelt men met “geestelijke strijd” of “worstelen in gebed”?
13. Hoe krijg je autoriteit en overwinning in gebed?





5.5 HOE VERBETER IK DE KWALITEIT VAN MIJN GEBED? 26 TIPS...

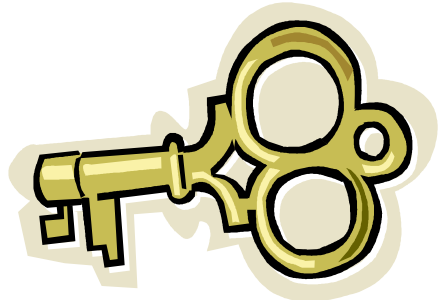
Het eerste doel is niet om de kwantiteit van ons gebed te verhogen (d.w.z. dat we méér tijd gaan bidden), maar om de kwaliteit te verbeteren (de intensiteit, de kracht, de effectiviteit, de vreugde...). Als deze kwaliteit toeneemt, zullen we automatisch meer kwantiteit verlangen.

1. Beschouw je gebedstijd als een audiëntie met de Koning, waarbij het een bijzonder voorrecht is dat je überhaupt mag bidden. Bidden is een zeer kostbaar privilege, waar Jezus een zeer hoge prijs voor betaald heeft. Laat dit niet een reden zijn om er zeer zuinig mee om te gaan, maar integendeel een aansporing om hier véél en vrijmoedig gebruik van te maken. Dank God regelmatig voor dit voorrecht.

2. Besef tegen Wie je praat! Eén gebed tot de Almachtige heeft meer effect dan een brief naar de eerste minister!

Laten we gebed niet onderschatten, en laten we ook onze actie niet overschatten. Voor vele christenen is het tijd om zich te bekeren van hun gebedsarmoede en hun activisme.

3. Bid in de naam van Jezus, en besef wat dit betekent: het is een volmacht, een vrijgeleide, een blanco cheque, een handtekening, een aanbevelingsbrief...



4. Vraág God regelmatig om je te léren bidden (nederig zoals de apostelen, Lukas 11:1), om erin te groeien, om je in te wijden in alle geheimen van gebed. In gebed kan je eindeloos groeien; wees er niet tevreden mee om te stagneren. God heeft zijn Geest beloofd om ons te leiden in de volle waarheid, om in ons te bidden als we zelf niet meer weten hoe (Rom. 8:26).

5. Als je op zeker ogenblik (of in een bepaalde periode) geen zin hebt om te bidden, zeg dit gewoon tegen God, en vraag Hem zelf om dit te vernieuwen. Zulke dagen of tijden zijn voor ons, mensen, "normaal", maar sta niet toe dat ze lang duren. Of vraag God om je te tonen wat jou precies afremt, zodat je deze blokkade kan opruimen. Je bent geen slachtofer van je gevoelens, je lichaam, je omstandigheden. Neem, mét God, je (gebeds)leven in handen.

Hoe lang kan je huwelijk goed gaan als je niet praat? Hoe lang kan je relatie met God goed gaan als je niet bidt?

6. Als je een druk leven hebt, plan je gebedstijden van tevoren, eventueel in je agenda. Beschouw je gebedstijd als één van je belangrijke afspraken, die je niet zomaar verzet voor om 't even wat.

7. Besteed voldoende tijd aan je relatie met God. Neem tijd om gewoon “bij Hem te zijn”, je liefde en dank te uiten. Er moet balans zijn tussen relatie en prestatie, anders wordt voorbede doen corvee, vermoeiend, uitputtend, saai: gebed is in principe een vreugdevol iets. Relatie hebben met God is verkwikkend.



8. Probeer regelmatig te vernieuwen, gewoontes te veranderen, grenzen te verleggen, nieuwe dingen aan te durven. Verandering van lucht doet eten? Verandering van patroon doet bidden!

9. Onderzoek regelmatig eerlijk je gebedsleven:

- Hoe zit het met je verlangen naar gebed? Ervaar je het als een last of een lust? Als het een last is, moet je niet iets belijden?
- Hoe zit het met de inhoud? Wat zeg je allemaal? Luister eens naar jezelf. Zeg je veel overbodige dingen? Geloof je zelf wat je zegt? Méén je het?
- Onderzoek eerlijk de redenen waarom je niet tot bidden komt. Onderzoek eerlijk hoeveel moeite je doet. Onderzoek je excuses.
- Welke momenten van de dag kies je? De beste, of de restjes?
- Wat doe je om je gebedsleven te verbeteren, te doen groeien?

10. Regelmatig belijden van zonden is even noodzakelijk in ons gebedsleven als een snelle of grondige wasbeurt voor ons lichaam. Het is meestal niet ons favoriete onderdeel, maar het reinigt de communicatiekanalen naar God.

11. Bid met geest en ziel: steek al je emotionele energie in je gebed: heb geen schrik om luidop te roepen (wist je dat Jezus dat ook deed? Hebr 5:7), om je tranen te laten rollen, om je boos te maken op de duisternis... Laten we geen kunstmatige scheiding aanbrengen tussen ons “gewone leven” (waar we wel al onze emoties uiten) en ons gebedsleven. We mogen in het gebed helemaal onszelf zijn.



12. Bid met geest en lichaam: gebruik een grote variatie van lichaamshoudingen: knielen, buigen, liggen, staan, rondlopen, armen in de lucht zwaaien, stampen met de voeten, vuisten ballen: wees creatief en expressief! Enkel zitten is erg passief.

13. Bid eenvoudig, zoek niet naar mooie woorden, vermijd volzinnen: bid kort en krachtig, zonder omhaal van woorden (Matt. 6:7).

14. Bid niet zonder geloof. Als je merkt dat je ergens geen geloof voor hebt, bid er niet voor, of (nog beter): vraag God om je er geloof voor te géven. In ieder geval: wees eerlijk in je gebed. Bidden zonder geloof is tijdverlies (Jak. 1:7) en het behaagt God niet (Hebr 11:6). Bidden vanuit geloof betekent ook dat we niet moeten bidden vanuit negatieve gevoelens (zoals ergernis, frustratie, verwijt, onrust, angst, paniek, wanhoop, machteloosheid): als we zo bidden, liggen we erónder i.p.v. dat we ons bóven onze vijand opstellen.

15. Als je merkt dat je snel afgeleid wordt in je gedachten, bid dan luidop. Of zoek een andere plaats om te bidden waar je minder afleiding hebt. Trek desnoods je telefoon uit...
16. Verwacht dat God gaat spreken of tussenkomen in je gebed. Als God echt ruimte krijgt om te spreken en te antwoorden, zal ons gebed een kant opgaan die we niet verwacht hadden: zo blijft ons gebedsleven een avontuur.
- Soms is het effect van het gebed niet dat ons probleem veranderd is, maar **dat wij veranderd zijn** - en misschien waren wij zélf wel het grootste probleem.
17. Houd de bijbel binnen handbereik tijdens het bidden. Gods Woord is een oeverloze voorraad van gebeden en antwoorden. Bid bijv. de psalmen of andere teksten die je aanspreken. Ze helpen je gebed op een hoger niveau te brengen en “bijbels” te bidden. Verwacht ook Gods antwoord doorheen tekstgedeelten.
18. Als je weinig tijd hebt om te bidden, gebruik elke minuut optimaal. Als je een (kort) onderhoud hebt met een zeer belangrijk persoon, ga je die dingen vertellen die je écht belangrijk vindt.
19. Gebruik alle “verloren” momenten om te bidden (bijv. als je op de bus wacht, als je in de file zit, in de wachtkamer van de dokter...): dan verlies je nooit tijd! Groei van een “dagelijkse gebedstijd” naar een “biddend leven”.
20. Gebruik een “gebedsboekje”: je schrijft er je gebedsonderwerpen in, gebedsverhoringen, bijbelteksten die je aanspreken, ingevingen of inzichten die God je geeft tijdens het gebed... Is het niet te jammer dat al deze zegeningen zouden vervluchtigen uit ons geheugen? Zo wordt het een boekje vol geestelijke schatten.
21. Laat je nooit door schuldgevoelens tegenhouden om tot God te gaan. Als we gezondigd hebben, klaagt ons geweten ons aan, en dat is terecht. Maar als we dan van God gaan wegblijven, trekken we een verkeerde conclusie, en doen we wat de duivel precies graag heeft. Kom zo snel mogelijk bij Hem terug, belijd je zonde, vraag vergeving en ontvang ook deze vergeving. Sta zo snel mogelijk weer op als je gevallen bent. Het krachtigste middel tegen schuldgevoelens is schuilen achter het bloed van Jezus.
22. Denk niet dat je ooit God kan lastig vallen met je gebed, dat je Hem kan storen (zoals dat bij een belangrijk, drukbezet iemand wél gaat), dat je Hem kan overvragen. Integendeel, Gods Woord spoort ons aan: “Gun u geen rust, en laat Hem geen rust” (Jes 62:6-7).
23. Wees in je bidden niet bescheiden. God wordt niet geëerd door klein geloof. Hij wil dat we véél vrucht dragen (Joh. 15:8), en belooft op vele plaatsen rijkelijke verhoring op onze gebeden. Hij is een Koning en is onbeperkt rijk. Hij is een God van overvloed. Hij kan nooit failliet raken. Het is zijn eer en vreugde om “royaal” te zijn. Kom niet af met een vingerhoedje om zegen, maar met een container. Hij is blij als we met grote verwachting aankomen!
24. Zoek een goede gebedspartner of een vast gebedsgroepje in je omgeving. Samen bidden met bidders van hetzelfde niveau is enorm stimulerend en verrijkend.



25. Zet regelmatig langere gebedstijden apart, bijv. een ganse avond, een ganse dag, enkele dagen... Net zoals je auto regelmatig een "groot onderhoud" nodig heeft, net zoals je lichaam eens een langere rustperiode of vakantie nodig heeft, zo is het nodig om af en toe onze geest eens grondig op God af te stemmen.
26. Als je bidt voor iemands nood, wees bereid om ook zelf Gods instrument te zijn van de verhooring. Gebed en actie liggen in elkaars verlengde.



Zolang we nog denken dat gebed een versiering is, een extraatje, een optie, hebben we het niet begrepen: gebed is **levensnoodzakelijk**, is eten en drinken, is het begin en het einde.

Als je eerst bij Jezus nederig op leercontract gaat, en vele jaren trouw gebedslessen volgt, en alle praktijkoefeningen volbrengt, kan Hij je op zeker ogenblik een **eredoctoraat** uitreiken van "bressendichter".

